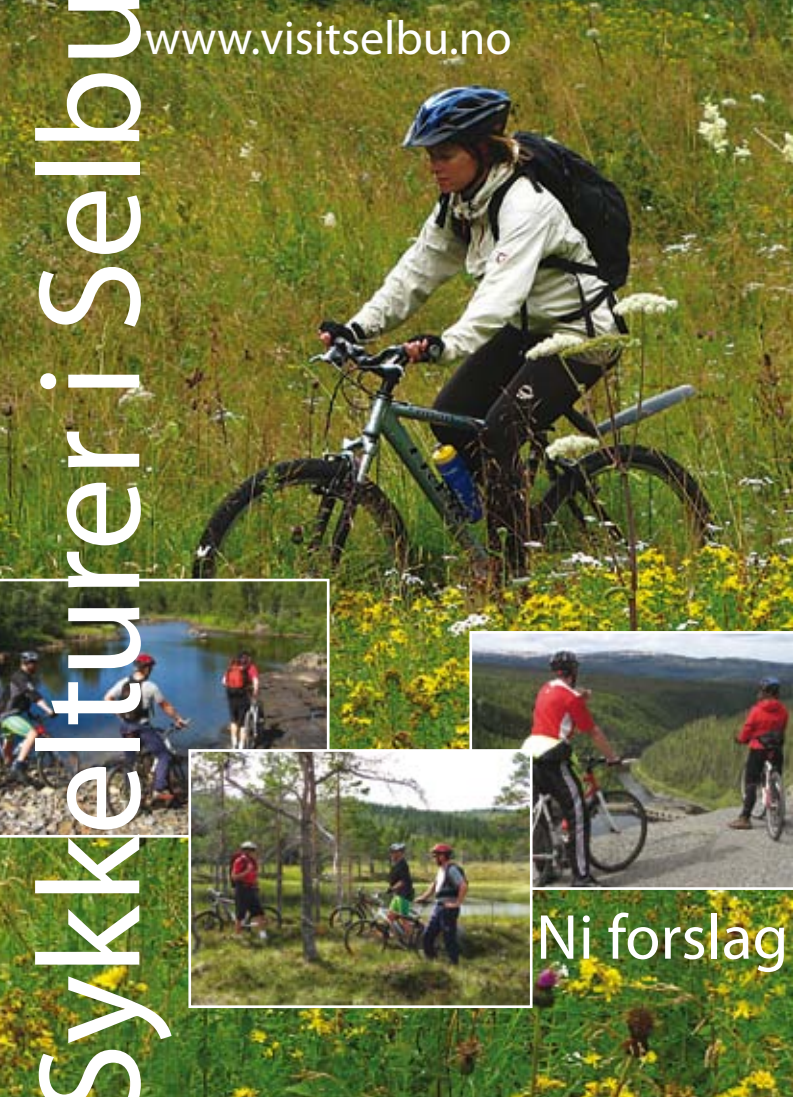
Sykkelturer i Selbu

www.visitselbu.no



Ni forslag

Spisesteder:

0) Selbumat
957 49 402

1) American House LDT
73 81 99 91

2) Galleri Bjørkhov Kafè og Keramikk AS
73 81 77 70

3) B.Langseth, Cafe1
73 81 01 71

4) Vertshuset Caroline
908 02 645

5) Selbutunet golf og familiepark
416 36 663

6) Selbusjøen Hotell og Gjestegård
73 81 11 00

Overnatting:

7) Selbutunet golf og familiepark
416 36 663

8) Selbusjøen Hotell og Gjestegård
73 81 11 00

9) Marienborg Gjestgiveri og Camping
73 81 71 14

10) Selbu Camping
73 81 01 80

Dagligvarebutikker:

11) Spar B. Langseth
73 81 01 70

12) Bunnpris Selbu
73 81 85 25

13) Coop Selbu
73 81 60 00

Opplevelser:

14) Granby Gård
73 81 99 31

15) Norsk Radiomuseum
922 53 261

16) Selbu Husflid AS
73 81 72 35

17) Selbu bygdemuseum
73 81 67 00

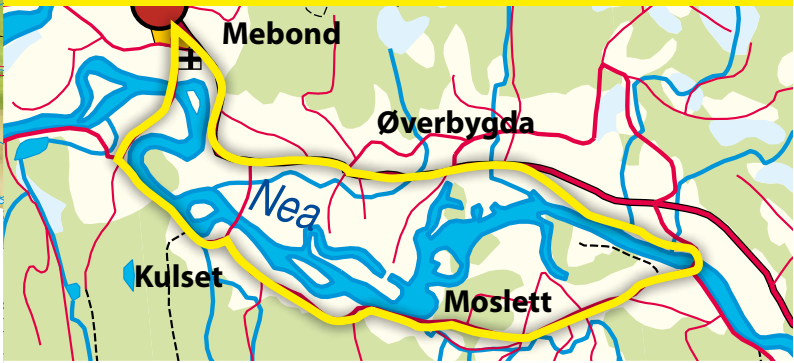
18) Selbu Turistkontor
73 81 04 55

Sykkeldeler / Bensinstasjon:

19) Statoil Service Selbu
73 81 01 80

20) Selbusport'n
73 81 04 50

21) Sørflakne Bensin og Service
73 81 73 50



Rundtur om Øverbyda og Mosletta

Distanse: 14 km
Underlag: 85% asfalt, 15% grus
Stigning: kort men bratt stigning etter Moslettbrua
Passer for: voksne og trafikkvant ungdom, pga biltrafikken på 705

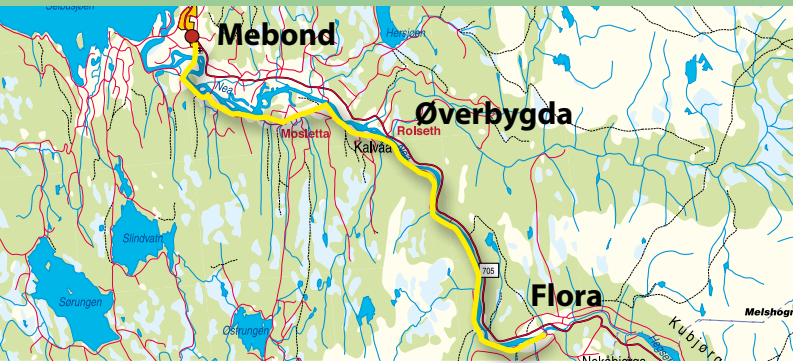
En lett runde for deg som vil ha en introduksjonstur i Selbus vakre kulturlandskap. Flere ganger får du utsyn til elva Nea som dovent svinger seg nedover mot Selbusjøen.
Drøye fire kilometer øst for Mebonden på 705 passerer du en (nedlagt) matvarebutikk, to hundre meter etter tar du til høyre inn på en trivelig grusvei som du følger østover til Moslettbrua. Etter brua en motbakke på fire hundre meter, før det på ny blir lettsyklet på sørsiden av Nea til Hårstadengene og ny bru rett inn til sentrum.

Museumstur til Sjøbygda

Distanse: 30 km t/r
Underlag: 1/3 asfalt, 2/3 grus
Stigning: småkupert på grusveien
Passer for: de fleste, også familier med barn fra 11-12 år
Aktuell link: www.norskradiomuseum.no

Radiomuseet i Sjøbygda er noe helt unikt, og appellerer også til dem som ikke har en spesiell radiointeresse! Samleren og superentusiasten Jan Erik Steen har bygget om en låve og fylt den med utrolige 1300 forskjellige radiomodeller fra 1890 fram 1980. Få gjerne med deg en av omvisningene, der flere modeller blir demonstrert. Lydkvaliteten på flere av disse "antikvitetene" vil nok overraske en god del besøkende. Steen har også en sykkelhistorisk samling, med blant annet landets eldste sykkel, fra 1861. Det er også etablert en omfattende utstilling av gamle fotografiapparater på museet.
Museet har åpent i helgene i sommersesongen. Har også kafe.

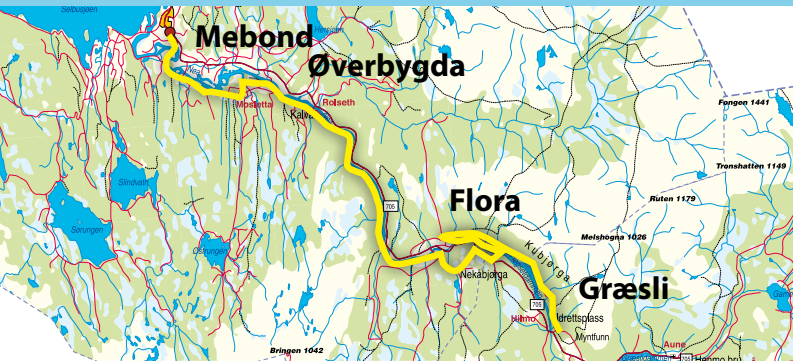
Sykkelturen vestover ut til Sjøbygda er naturskjønn og går på asfalt fra Mebond til Vikvarvet, derfra videre vestover på smal grusvei langs Selbusjøen. Flere fine utsiktpunkter underveis.
Regn med 50-60 minutter sykling en vei, i rolig tempo.



På kjerreveier fra Flora til Selbu

Startsted: Flora, ca 20 minutters busstur fra Selbu
Distanse: 22 km
Underlag: 1/3 asfalt, 1/3 grus og 1/3 kjerrevei
Stigning: flere småbakker, men generelt lett trase
Passer for: familier med sykkelvante barn fra 10-11 år

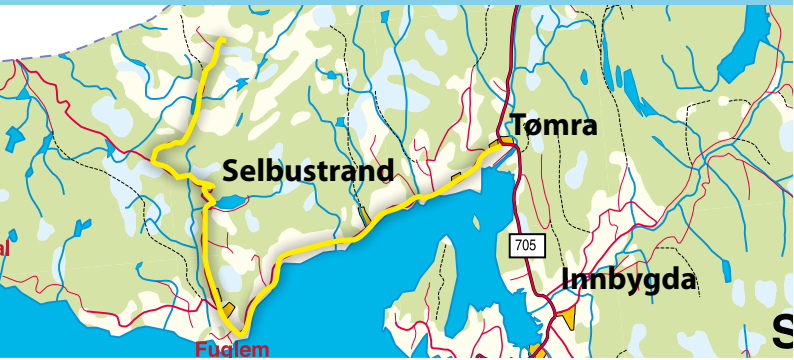
Har du lyst på en smakebit av ritt-traseen til Pilegrimsrittet? Denne ruta har høstet masse ros for sin variasjon, naturopplevelse og underholdende sykling.
Den letteste delen er partiet fra Flora til mål, som preges av den vakre og delvis gresskledte kjerreveien på Neas sørside. Her er det både ville, bratte og øde omgivelser, man sykler nesten en mil uten å passere bosetting. På tur får du selvfølgelig mye bedre tid til å ta inn naturopplevelsene enn under et ritt, og kan for eksempel raste på en blomstereng, eller langs en av utsiktene ved Nea.
Etter en drøy mil kommer du til Kalvåa bygdetun, en samling eldre hus og kulturminner fra området, vel verdt en stopp.
Fin asfaltvei med lite biltrafikk over Mosletta videre til Mebond.
Servering underveis finner du på Kafe Karoline i Flora, American House og Selbutunet på Mosletta.



Pilegrimsritt-traseen fra Græsli

Startsted: Græsli, ca 40 minutters busstur fra Selbu
Distanse: 42 km
Underlag: ¼ asfalt, ½ grus og ¼ kjerrevei
Stigning: slak stigning opp Kubjørga, bratt fra Nea opp til Heggsetdammen og videre bratt opp til rv.705, ny bakke opp til Nekåbjørga
Passer for: sykkelvant ungdom og voksne

For deg som ønsker hakket mer krevende tur enn forrige, anbefales å følge ritt-traseen fra Græsli i Tydal. Denne varianten er to mil lenger enn fra Flora og byr blant annet på flott utsikt over Neadalsføret fra Kubjørga, sykling på kjerrevei helt nede langs elva, et par tøffe stingninger og en spektakulær kryssing av demningen ved Heggsethdammen. Har du høydeskrekk, ikke stikk hodet over rekkverket her!
Siste biten ned mot Flora går det på bratt grusvei med flere krappe svinger, hold igjen litt på farten her. Resten av turen beskrevet i turen "På kjerrevei fra Flora til Selbu".



Utsiktstur til Fasesknippen (685 moh)

Startsted: Tømra, 9 km nord for Mebonden
Distanse: 32 km
Underlag: 2/3 asfalt, 1/3 grus og kjerrevei
Stigning: lengre bakker med i gjennomsnitt 6% stigning fra Selbustrand til toppen
Passer for: trente syklister

Selbu forbindes kanskje ikke mest med fjell, men fra Tømra, helt nord-øst ved Selbusjøen, kan du med sykkel på en times tid komme deg opp på fjellet Fasesknippen på nesten sju hundre meters høyde.
Flott utsikt i alle retninger på en klarværsdag.
Skal du ha glede av denne turen bør du være i brukbar form, for fra Selbustrand går det stort sett bare oppover de neste åtte kilometerne. De siste fire kilometerne går på grusvei.

Topptur; sykkel og gange til Bringen (1042 moh)

Distanse: 40 km

Underlag: 1/3 asfalt og 2/3 grus

Stigning: svært bratt grusvei de første to kilometerne fra Uthus og sørover, småkupert videre inn til Skyttholet

Passer for: sykkelvant ungdom og voksne

Med en drøy times sykling og en times rask gange kan du lage en mini-ekspedisjon opp til Bringen, en av bygdas tusenmeter-topper.
Utsikt over Selbu og til fjell som ligger milevis unna.
Fra Mebond får du noen kilometer lett oppvarming østover langs Mosletta før du må løs på en tøff stigning fra Uthus. Når de flater ut følger nesten en mil rask sykling blant skog, myrer og små tjern, forbi vannet Østrungen opp til Skyttholet på 550 meters høyde.
Lettgått og fin sti herfra til toppen, ca 5 km.

Villmarkstur Renåmarka rundt

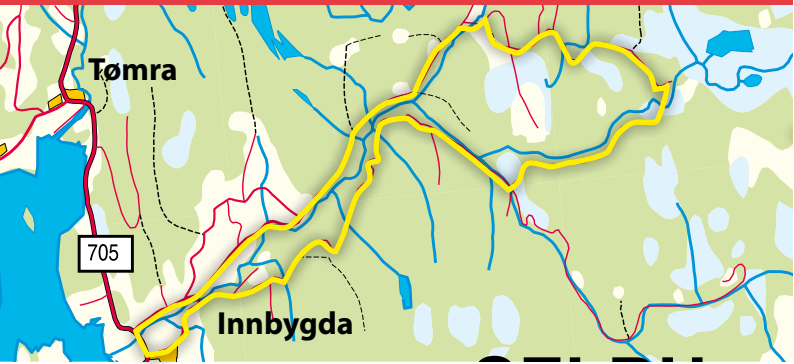
Distanse: 43 km

Underlag: ¼ asfalt, ¾ grus + en km sti

Stigning: lang bakke fra Labbi-brua mot Saga, småkupert gjennom Renå og Sjøbygda

Passer for: sykkelvant ungdom og voksne

Velkommen til villmarka! Denne fine rundturen domineres av øde grusvei, gjennom skog og myr med flere fine utsyn over Renåelva, furukledde myrpartier og etter hvert Selbusjøen.
Kartet over Selbu avslører at det nesten går an å sykle Renåmarka rundt – det mangler kun en kilometer vei ved Rognesmyra. Det er ingen merket sti her, men nysgjerrige syklister har vært her før og prøvd seg, og laget et slags utydelig tråkk. Det er derfor fullt mulig å komme seg over myra her, selv om du kanskje må regne med å bli litt våt på beina.
Holder du en nordvestlig kurs over myra der veien slutter, vil du snart kunne kryssa Renå-elva på steiner, og finne veien igjen et par hundre meter over på andre siden. Begynner det å bli bratt stigning etter elvekryssingen, er du på feil kurs, og bør komme deg nærmere elva.
Heftig nedkjøring på grusvei i retning Renå-grenda, før det blir en seig kilometer oppover igjen mot Bjørnbeinet. Forholdsvis lett sykling videre langs Selbusjøen tilbake til Vikvarvet og Mebond.
Ved Sjøbygda passerer du Norsk Radiomuseum som har servering i helgene om sommeren.
Meget flott badestrand ved Vikaengene, på venstre hånd bare et par kilometer før du kommer tilbake til Mebond.



Bratt treningstur Garbergselva rundt

Startsted/sluttsted: Innbygda ("Selbutrollet"/ Statoilstasjonen)
Distanse: 25 km
Underlag: ca ¼ asfalt og ¾ grus + en km til dels dårlig kjerrevei
Stigning: to km hard stigning fra Børdalen mot Vekta, du møter også flere motbakker på vei ned igjen til Innbygda
Passer for: ungdom og voksne som vil ha en treningstur med mye bakker

Denne turen som går veien på henholdsvis nord- og sørsiden av Garbergselva og har skiftende omgivelser og spennende landskap å by på underveis. Fra Innbygda (Statoil) sykler du bare et par hundre meter nordover på riksveien (retning Hell/Stjørdal) til du er over brua ved Garbergselva, ta så umiddelbart til høyre. Turen starter i trivelig og levende kulturlandskap, men etter tre kilometer er det bratte skogkledde lier som overtar. Veien forlater snart Garbergselva og man sykler opp Børdalen et stykke. Ved Børdalsvollen tar du av til høyre og går løs på motene til P-plassen ved Vekta. Her det er lengre parti med rundt 10% stigning, så her får du garantert mosjon. Vekta, helt på toppen, er utgangspunkt for fotturer i Stråsjøen – Prestøyen naturreservat og fjelltraktene innenfor. Et flott naturområde – men ikke tenk på å ta med sykkelen inn hit, det er alt for mye myr.
Like til venstre for innkjøring til P-plassen ved Vekta går det en liten vei sørover som du skal følge. Starter som grusvei, men etter en stund blir det en dårlig og grov kjerrevei som går nedover i retning Garbergselva. Artig å sykle om du har støtdemper. Nede ved elva får du et flott skue over en foss akkurat der du krysser på smal trebro.
Trill sykkelen videre et par hundre meter over Stråsjøvollen før du kommer ned til grusvei. Veien tilbake veksler mellom susende nedoverbakker og et par merkbare motbakker.

Langs Selbusjøen

Startsted/sluttsted: Brøttem i Klæbu

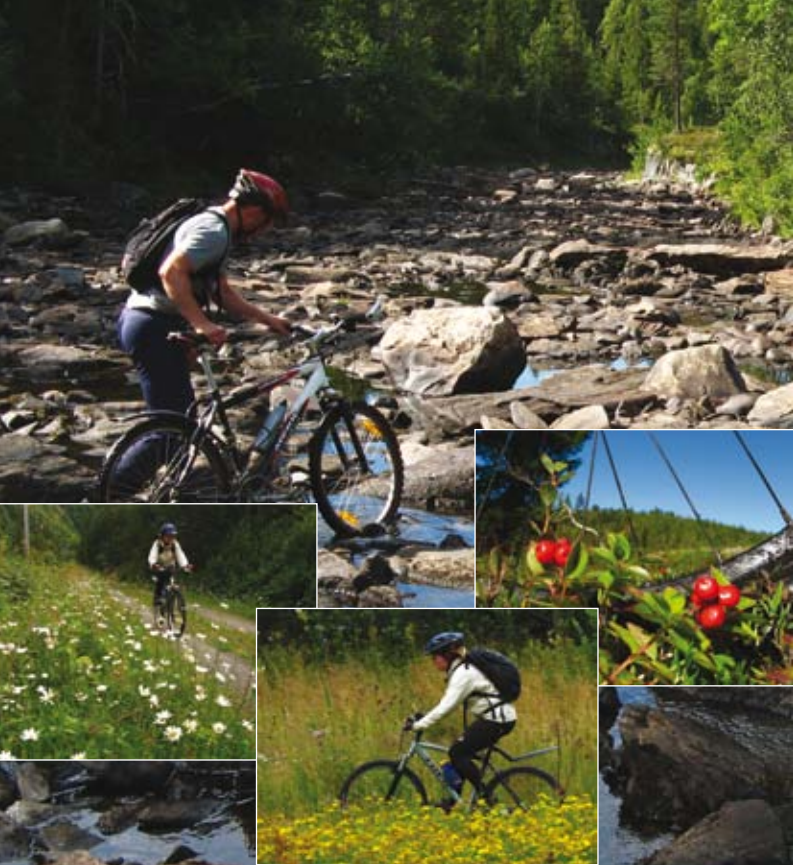
Distanse: 90 km

Underlag: Ca 1/2 på grus og 1/2 på asfalt. Noe skogsterreng

Stigning: Kuppert terreng

Passer for: Trente mosjonister som ønsker en dagstur langs Selbusjøen

Fra brua over utløpet av Selbusjøen ved Brøttem, følg skogsbilvei østover på sørsida av sjøen. Veien dreier etter hvert sørover med harde stigninger.
Ta av østover ved Haukoia og følg skogsbilveien til den ender ved skogshusværet i Stordalen. Kryss Tangvolla og følg sti i myrlendt terreng fram mot Småvatna. Terrengparti ca. 2 km. Følg skogsvilveien østover. Etter hvert blir veistandarden bedre. Ved Labbibrua får vi asfaltdekke.
Følg veien fram mot Bell og ta retning nordover på fylkesvei 705.
Følg denne til Tømra. Ta av vestover ved Tømra og følg veien forbi Selbustrand og opp mot Vennafjellet. Ved Fosshode bru, ta av mot Amdal.
Like etter at nedkjøringene til Amdal tar til, ta av mot vest på skogsbilvei og følg denne til enden. Nytt terrengparti på ca. 2 km. til vestenden av Store Drakstsjø, der en skogsbilvei leder oss til veien mellom Jonsvatnet og Dragsten. Følg denne sørover, gjennom bebyggelsen i Dragsten og videre vestover langs Selbusjøen på skogsbilvei. Like før enden på denne veien, ta av på den gamle poststien mellom Dragsten og Brøttem.
Nytt terrengparti på ca. 2 km. fram mot Skurrubekken der vi møter skogsbilvei som leder oss til Bjørkli og asfaltdekke på fylkesvei 704. Følg fylkesveien fram mot Brøttem som var startstedet.



Tekst og foto: Øyvind Wold
Forfatter av " På sykkel i fjellet",
Cappelen Damm forlag 2009

Utgitt av Selbu Næringsforum Juni 2010

Med støtte fra

Selbu kommune
www.selbu.kommune.no

blilyst

Trondheimsregionens friluftsråd

For mer info, ta kontakt med Selbu Turistkontor tlf: 73810455